



Baden

[www.naturfreunde-baden.ch](http://www.naturfreunde-baden.ch)

Quartalsnews  
2/ 2017  
April / Mai / Juni

## Inhaltsverzeichnis:

Quartalsvorschau der Aktivitäten .....	3
Aktivitäten.....	4
09. April Nachmittagswanderung Zurzach- Chli Ri-Rietheim ..	4
30. April Naturkundliche Exkursion (Amphibien) .....	6
04. Mai Indoor Minigolf .....	8
07. Mai Frühjahrestreffen Seon .....	9
17. Mai 1. Seniorenwanderung .....	11
17.Juni Velotour Dietikon- Reppischthal Zug.....	13
25. Juni Klettersteig Fruttstääge.....	14
Berichte.....	16
Arbeitswochenende im Rietlig .....	16
A-Tinkete 2016 Rietlighaus.....	19
.....	20
Rietlig Aktuell.....	21
Impressum.....	22
Funktionäre .....	23

## Quartalsvorschau der Aktivitäten

### April / Mai / Juni

#### April

09. Nachmittagswanderung Hans Schenk

30. Naturkundliche Exkursion  
(Amphibien) NF Aargau

#### Mai

04. Indoor Minigolf Adrian Schenk

07. Frühjahrstreffen NF Seon

17. 1. Seniorenwanderung NF Aargau

#### Juni

11. Velotour Dietiken- Reppischtal- Zug  
Hans Schenk

25. Klettersteig Fruttstääge Matthias Wyder

## Aktivitäten...

### 09. April Nachmittagswanderung Zurzach- Chli Ri- Rietheim

Diese gemütliche Wanderung ohne Höhendifferenz führt uns vom Bahnhof Bad Zurzach zum Rheinuferweg und diesem entlang. Schon bald kommen wir zur Barzmühle. Ist sie offen, werden wir sie ansehen und uns vor Augen führen, wie früher auf der Schiffsmühle und ab dem 19. Jahrhundert (und zur Demonstration auch heute) in der Mühle am Ufer Getreide gemahlen wurde. Die Wanderung führt uns weiter dem Ufer entlang, vorbei an der Fähre und etwas später zum Einfluss des Rheinarms Chly Rhy. Dieser wurde wieder frei gelegt, renaturiert und 2015 mit dem Auengebiet als Auenschutzpark Rietheim eingeweiht. Wir durchwandern das Auengebiet, steigen auf den Aussichtsturm und geniessen die Frühlingsvegetation und hoffentlich die Frühlingssonne in diesem Naturschutzgebiet. Nur noch kurz ist danach der Weg zum Bahnhof Rietheim.

Wanderzeit 1 1/2 bis 2 Stunden

Treffpunkt: 13.30 Uhr Bahnhof Bad Zurzach (S27 Baden ab 12:54 Uhr / Billet selber lösen)



Anmeldung/Leitung/Auskunft: Hans Schenk, Tel. 044 741 45  
30, E-Mail: [hans.schenk@datacomm.ch](mailto:hans.schenk@datacomm.ch)

Anmeldungen bitte bis am Donnerstagabend vor der Tour



## 30. April Naturkundliche Exkursion (Amphibien)

Naturkundliche Exkursion Buchwald Sonntag 30. April 2017

Wer mich noch nicht kennt, kann mich kennen lernen. Die alte Kiesgruppe in Ettiswil wurde zu einem wunderschönen Naturlehrgebiet umgestaltet in dem sich vor allem Amphibien wohlfühlen. Aber auch eine vielfältige Pflanzenwelt anzutreffen ist.

Die Saisoneröffnung findet just an unserem Exkursionstag statt. Frau Stefanie Pfefferli wird uns auf eine Exkursion in «ihr» Gebiet mitnehmen und uns vieles über die spannende Lebensweise dieser seltenen Tiere berichten.

Der Anlass kann auch mit Kindern besucht werden.

Er findet bei jedem Wetter statt.

Treffpunkt: 9.45 Uhr Parkplatz Naturlehrgebiet Ettiswil LU  
(naturlehrgebiet.ch)

Beginn: 10.00 Uhr Start der Exkursion

Schluss: 12.00 Uhr Ende der Exkursion.

Für uns steht die Feuerstelle bereit.

Mitnehmen: Feldstecher, Lupe, Kamera, etwas zum Bräteln.

Anforderungen: Keine, wir machen nur kurze Fussmärsche.

Dem Wetter angepasste Kleider, gute Schuhe (die Tiere lieben das Wasser und die Feuchtigkeit).

Kosten: Die Kosten (ohne Reise und Verpflegungskosten) werden vom Kantonalverband übernommen.

Versicherung:

Jeder Teilnehmer ist für die Versicherung selbst verantwortlich.

Anmeldeschluss: 24. April 2017

Anmeldung an:

Christian Braun, Ländestrasse 8, 5210 Windisch

079 627 69 24, auch SMS oder

kurschef@naturfreundeaaargau.ch

Anmeldung:

Naturlehrgebiet Ettiswil

Vorname / Name:

.....

Adresse:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:.....

NFSektion + E-Mail:

.....

.....

Unterschrift:

.....

## 04. Mai Indoor Minigolf



Willkommen zum ersten Indoor-Minigolf

Am 4. Mai findet der erste Indoor-Minigolf Event der NF Baden statt. Im Baregg-Center in Baden erwartet uns eine 17 Loch

Indoor-Minigolfanlage. Da wir beim Spielen völlig wetter-unabhängig sind findet der Anlass natürlich bei jeder Witterung statt. Wir treffen uns um 19.00 Uhr im Baregg vor dem Eingang zur Bowling-Anlage.

Was erwartet uns:

Die familienfreundliche und rauchfreie "17-Loch" Indoor-Minigolf-Anlage in gemütlicher Atmosphäre bietet viel Platz, genügend Sitzgelegenheiten und reichlich Ablageflächen. Wir können ohne Zeitdruck und Zeitlimite einen Durchgang spielen.

Welche Kosten entstehen:

Erwachsene: CHF 7.00 (ab 16 Jahren)

Kinder: CHF 5.00 (unter 16 Jahren)

Anmeldung: bei [adi.schenk@hispeed.ch](mailto:adi.schenk@hispeed.ch) oder 079 352 79 39



Durchführung: Wir führen den Event ab 4 Anmeldungen durch.



## 07. Mai Frühjahrestreffen Seon

Einladung zum

KANTONALEN FRÜHJAHRESTREFFEN

Sonntag, 7. Mai 2017 im Waldhaus Seon

Treffpunkt: SBB Bahnhof Seon um 09:50Uhr (Oder direkt um 11:00 beim Seoner Waldhaus).

Wichtig: Es hat nur wenige Parkplätze beim Waldhaus, daher besteht ein Shuttle-Dienst zum Waldhaus.

Wanderung:

Ab 10:00 Uhr wandern wir vom Bahnhof Seon gemütlich in ca. 1 Stunde, Aufstieg 140m, zum Waldhaus. Die Route ist gekennzeichnet, unterwegs gibt es Wettbewerbsfragen.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Verpflegung:

Menü 1: Schweinssteak mit Kartoffelgratin und Salat Fr. 18.-

Menü 2: Kalbsbratwurst mit Kartoffelgratin und Salat Fr. 15.-

Vegi Menü: Gefüllte Champignons vom Grill mit Kartoffelgratin und Salat Fr. 15.

(Getränke, Kaffee und diverse Kuchen und Torten gemäss Preisliste)

Am Nachmittag gemütliches Beisammensein, Auflösung Wettbewerb und Verlosung. Individuelle Rückwanderung zum Bahnhof Seon.

Anmeldungen: Bis spätestens 15. April 2017

bei Rolf Suter, Präsident Naturfreunde Seon,

[rolf.suter.seon@bluewin.ch](mailto:rolf.suter.seon@bluewin.ch) (oder Tel. 079 622 71 22)

Wir freuen uns auf Euch und wünschen allen einen schönen Tag!

Vorstand NaturfreundeSeon

Anmeldetalon

Sektion .....

Wir kommen mit..... Personen.

Wir bestellen ..... Menü

1 / ..... Menü 2 / ..... Vegi Menü

Kontaktperson Name.....

Telefonnummer..... Personen benötigen

Shuttle-Dienstum ca.....Uhr Bahnhof Seon Zum Waldhaus

Bitte bis spätestens 15.April 2017an: Rolf Suter,

Webereistrasse 24, 5703 Seon, [rolf.suter.seon@bluewin.ch](mailto:rolf.suter.seon@bluewin.ch)

(oder Tel. 079 622 71 22)

## 17. Mai 1. Seniorenwanderung

### 1. Seniorenwanderung 2017 Mittwoch 17. Mai 2017

Von Hilfikon nach Wohlen mit Besichtigung der Hochwasserschutzbauten an Erusbach, Hinterbach und an der Bünz

[www.naturfreunde-aargau.ch](http://www.naturfreunde-aargau.ch)

Wir freuen uns zur diesjährigen ersten Seniorenwanderung einladen zu können.

Die Teilnahme an dieser Wanderung steht wiederum allen offen.

Datum Mittwoch, 17. Mai 2017

Wird bei schlechtem Wetter verschoben auf Donnerstag, den 18. Mai 2017.

Wanderroute: Vom Erusbach in Hilfikon zum Hinterbach und nach Wohlen zur Bünz

Treffpunkt: 09.45 Uhr, Bahnhof Wohlen,  
09.50 h Weiterfahrt mit Bus Linie 340 nach Hilfikon  
Sandbüel

Wanderzeit: ca. 3½ Stunden

Anforderung: Leichte Wanderung in flachem Gelände

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz,  
Wanderstöcke

Verpflegung: Aus dem Rucksack auf Rastplatz mit Grill

Anfahrt: Individuelle Anreise bis Bahnhof Wohlen.

Anreise-Billette lösen bis Hilfikon Sandbüel.

z.B. Baden ab: 9:04 h, Brugg ab: 9:15 h, Aarau ab: 9:24 h,

Lenzburg ab: 9:34 h, Zofingen ab: 8:48 h,

Rückfahrt: Ab Bahnhof Wohlen.

Autofahrer: Parkplatz beim Bahnhof Wohlen (Taxpflichtig!).

Anmeldung: Nicht nötig. Einfach zum Bahnhof Wohlen kommen und mitwandern!

Durchführung: Bei zweifelhafter Witterung gibt am Abend vorher zwischen 18.00 und 19.00 Uhr der Wanderleiter Willi Meyer unter Tel. 056 622 70 42 Auskunft über die Durchführung. Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung verschoben auf Donnerstag, 18. Mai 2017.

Versicherung / Haftung: Ist Sache der Teilnehmer(innen).

Der Kantonalverband übernimmt keinerlei Haftung

Information / Wanderleiter

Willi Meyer, Obere Haldenstrasse 42, 5610 Wohlen,

Tel. 056 622 70 42 , Natel 079 721 92 42

### 17. Juni Velotour Dietikon- Reppischtal - Zug

Wir starten in Dietikon, fahren der teilweise renaturierten Reppisch entlang zum Waffenplatz Reppischtal, weiter durch Birmensdorf und zur ersten etwas längeren Steigung nach Landikon. Von da geht es immer etwas auf und ab bis Aeugstertal, wo nochmals ein längerer Anstieg folgt zum Türlerseesee, der Quelle der Reppisch. Hier geniessen wir die Ruhe des Sees, bevor wir weiterradeln über Hausen, Kappel und Steinhausen nach Zug. Mit dem Zug fahren wir zurück nach Urdorf oder Dietikon bzw. dem Ausgangsbahnhof der Teilnehmer. Wer mit dem Auto nach Dietikon anreisen will, parkiert auf dem P+R-Parkplatz Bahnhof Dietikon.

Strecke 41 km / Aufstieg 600 m / 3 1/2 Std. bis 4 Std.

Besammlung Bahnhof Dietikon, 10.30 Uhr (beim Kiosk)  
(Ankunft S12 = 10.29 Uhr)

Anmeldung/Leitung/Auskunft:  
Hans Schenk, Tel. 044 741 45 30  
E-Mail: [hans.schenk@datacomm.ch](mailto:hans.schenk@datacomm.ch)

Anmeldungen bitte bis am Donnerstagabend vor der Tour

## 25. Juni Klettersteig Fruttstägä

(musste vom 18.6. auf den 25.6.17 verschoben werden)



**KLETTERSTEIG «FRUTTSTÄGÄ»**  
Routenverlauf u. Hinweise

**Unsere hochalpinen und alpinen «Gipfstürmer»**  
Unser Kantonalbank, Altdorf | Bäslyer Stiftung, Altdorf | Gemeinde Bürgen, Bürgen | Kanton Uri, Volkswirtschaftsdirektion | Contragarage Musch AG, Altdorf | Patient Klinik Gemh, Bürgen | Hotel-König AG, Sperrhölmen | Hausen-Schättli AG, Schwanden | Arnold Altek, Bürgen | Marck & Cie, Altdorf | Schuler-Arnold Franz u. Louis, Altdorf | Trachsel Kurt, Altdorf | Turbotec Gemh, Sondern | ...

Wir dank allen Sponsoren und Sönner die den Kay des Klettersteigs «fruttstägä» ermöglicht haben.

hiel BEWEGT

Schwierigkeitsgrad: K4  
Aufstiegsdauer: 1h  
Aufstiegshöhe: 150 m

Schwierigkeit K4. Mässig schwieriger Klettersteig, der sich mit etwas Erfahrung aber leicht bewältigen lässt. Mit mehreren hundert Metern Drahtseil, ca. 70 Eisenbügel und zwei Seilbrücken gesichert. Bei Nässe nicht ratsam, da Rutschgefahr (Erde, Gras).

Der Klettersteig erreichen wir vom Rietlihaus in ca. 1.30h.

Anreise: wer will kann am 24.Juni ins Rietlihaus anreisen und übernachten.

Alle die am 25.Juni anreisen, treffen wir um 09.00 Uhr im Rietlighaus. Gemeinsam wandern wir zum Einstieg.

Anmeldung: bis am 11. Juni 2017

Kosten: Wir werden gemeinsam Kochen und die Kosten aufteilen.

Für die Übernachtung werden die Übernachtungspreise vom Rietlig - Haus verrechnet

Leitung: Matthias Wyder, Rennweg 13, 5603 Staufen,  
Tel: 062 892 31 13 [Mwyder@gmx.ch](mailto:Mwyder@gmx.ch)

Ich freue mich auf Deine Anmeldung, bis Bald  
Matthias Wyder

## Berichte...

### Arbeitswochenende im Rietlig

Donnerstag den 22. September 2016 , um 18.00 Uhr  
Mit meinem alten Haflinger, vollgepackt mit diversem Material fahre ich Richtung Innerschweiz. Quer durch das Freiamt, am Lauerzersee entlang und weiter über die Axenstrasse nach Altdorf. Die Nacht ist definitiv eingebrochen und um 20.00 Uhr konnte ich Altdorf hinter mich lassen. Das Schächental und das Rietlighaus sind schon fast in Sichtweite. Um 21.00 Uhr konnte ich die Gäste und Ruth im Rietlighaus begrüßen. Bei einem Schlummerbecher haben Ruth und das morgige Tagesprogramm durchgesprochen. Doch die lange Fahrt und die Aussicht auf das intensive Arbeitsprogramm hat mich zur aufsuche des Zimmer Nr.9 verleitet.

Freitag den 23. September 2016, um 07.00 Uhr  
Tagwache, Morgenessen und anschliessende Aufnahme der ersten Aufgaben von unserer Arbeitsliste. Um ca. 8.00 Uhr treffen Hans und Dieter, direkt vom Unterland im Rietlighaus ein. Bei einem Kaffee besprechen wir den Arbeitsplan und wie wir gemeinsam beginnen können. Als erstes gilt es eine Öffnung im Korridorboden zur erstellen. Mit dieser Öffnung können wir den Zugang zum defekten Boiler gewährleisten. Gemeinsam messen und erörtern wir eine optimale Erstellung



dieses Revisionsdeckels. Nach den ersten Sondier Bohrungen konnten unsere Lösung bis auf ein paar wenige Millimeter bestätigt werden. Das auffrassen und aufhebeln der Bodenplatte waren wir dann kein Problem mehr. Jetzt können die Fachkräfte das Problem am Boiler suchen und beheben. 10.00 Uhr Zünipause und jetzt steht auch Ruedi auf der Terrasse. Unsere nächste und Hauptaufgabe ist unser Holzvorrat aufzufüllen. Doch leider hat sich Alphons Gisler verspätet und nach einem klärendem Telefonat muss das Holzlager auffüllen auf den Nachmittag verschoben werden. Aber kein Problem Ruedi versorgt uns mit genügend Arbeit aus unserem Wald. Dieter wurde zu unserem ersten Hucki-Fahrer ausgebildet und hat die Meterspälten von Ruedi zum Holzlager im Wald geführt. Zusammen haben wir dann die Holzspälten aufgeschichtet. Am Nachmittag kann Alphons mit seinem Ladewagen. Nach einer kleinen Fahrt zum Holzlager im Wald, schnitt ich die Meterstücke in handlichen 50cm Stücke, mehr oder weniger. Mit mehreren Wagenladungen zum Rietlihaus wurden die 9 Steher Holz zum Haus geführt. Jetzt teilen wir uns auf und ein Teil der Mannschaft fängt mit dem Aufschichten vom Holz an. Die Arbeit hat seine Spuren hinterlassen und alle haben etwas schwere Hände und Arme. Bei einem gemeinsamen Nachessen das Ruth uns auf den Tisch zauberte, konnten wir uns dem gemütlichen Teil widmen. Bei Diskussionen und Ideen-Austausch wurde es schnell Dunkel und Dieter musste sich von uns verabschieden. Zur späten Stunde begeben wir uns zu Bett.

Samstag den 24. September 2016, um 07.00 Uhr  
Und schon läutet der Wecker wieder. Unser Arbeitsprogramm hat noch ein paar offene Punkte. Der Einbau unserer neuen Rechauds und Backöfen steht noch an. Hans und ich demontierten die alten Geräte und reinigten die letzten Essensreste vom Chromstahl. Mit dem Einbau des neuen Gerätes haben wir zuerst unsere Mühen. Nach ein paar Korrekturen war das erste Gerät komplett eingebaut und funktionsfähig. In der Zwischenzeit montiert Ruedi im Getränke Keller ein Lagergestell. Ruedi hat sich anschliessend noch den alten Kohlekeller angenommen. Nach dem Abbau der letzten Pendenzen von Ruths Liste und ein gemeinsames Mittagessen beenden wir die Arbeitstage von diesem Jahr. Mit dem Vorschlag noch ein „Güggel“ in Attinghausen zu essen verabschieden Ruedi und ich uns von Ruth. Besten Dank allen für Eure Unterstützung. Ohne die Hilfe und Engagement von Euch, können wir den Unterhalt vom Rietlig Haus nicht bestreiten. Ich hoffe dass wir im nächsten Jahr wiederum auf viele Hände zählen können. Hans, Dieter, Ruedi und Ruth euch nochmals besten Dank für euren Arbeitseinsatz.

Staufen den 16. Oktober 2016, 17.08 Uhr  
Matthias

## A-Tinkete 2016 Rietlighaus

Die Wintersaison steht vor der Türe und Ruth hat sich für eine A - Trinkete auch in diesem Jahr entschieden. Unsere Einheimischen Gäste würden diesen Anlass vermissen wenn wir diesen nicht durchführen würden. Im ersten Moment konnte ich mir keine Vorstellung von diesem Anlass machen. Ein paar Biere und etwas Kaffee verkaufen ist doch kein Problem.

Mit diesen Voraussetzungen, starte ich am Samstag - Nachmittag Richtung Rietlig. Mit ein paar Lieferungen (Benzin, Bettwäsche, Werkzeug, etc.) fahre ich mit dem Hucki zum Rietlighaus

Leider hat Ruth in der Nacht zuvor eine Magen-Darm-Grippe eingefangen und ist nicht im Stande den Anlass durchzuführen. Somit mussten die Hüttenwarts - Gehilfin Rita Lina und ich den Gastgeber - Job übernehmen.

Als wir zusammen die Vorbereitungsarbeiten abgeschlossen hatten konnten unserer Gäste um 19.30 Uhr eintreffen.

Aber bis um 20.00 Uhr waren wir immer noch alleine im Haus und hatten schon bedenken ob überhaupt jemand kommen würde.

Doch dann gingen die Türen auf und von allen Seiten trafen die Gäste ein. Ebenfalls wurde eine grosse Bassgeige und Schwyzer - Örgeli Koffer in den Aufenthaltsraum getragen. Von jetzt an wurde der Abend immer Lustiger und unsere Gäste amüsierten sich prächtig. Bei Tanz und Kaffee - Schnaps wurde das Mitternachtslimit bald überschritten.

Unsere Küche hat allen Gäste kleinen Imbiss offeriert und weiter wurde gefestet.

Die drei Musiker hatten immer wieder die Stimmung angeheizt und haben alle einheimischen zum Singen animiert. Unser Haus wurde eine richtige Festhütte. Um halb 3 Uhr hatten doch alle genug gefestet und am Morgen hat es doch der einte oder andere der seine Tiere betreuen musste. Nachdem wir das Leergut noch zusammengeräumt und den letzten Abwasch getätigt haben, haben wir auch unsere Morgenruh auch noch verdient.

Für alle die nicht dabei waren, dieser Anlass ist sehr empfehlenswert. Ich hoffe wir werden diesen Anlass auch im kommenden Dezember wieder durchführen können.

Herzlichen Dank an alle die mitgewirkt haben  
Matthias Wyder



## Rietlig Aktuell



Liebe Naturfreunde

Wäre es nicht mal wieder Zeit für einen Besuch in unserem Naturfreundehaus Rietlig? Wer diesen Winter mit dem Postauto anreist, wird noch zusätzlich belohnt.



Die Naturfreunde haben zusammen mit dem PostAuto ein attraktives Angebot, das ihr nicht verpassen dürft. Unter <https://www.postauto.ch/de/shop/h%C3%BCttenerlebnis-im-rietlig-haus-ur> könnt ihr einen Gutschein bestellen, mit dem ihr, Anreise mit dem Postauto vorausgesetzt, einen Rabatt von CHF 20.00 für Erwachsene und CHF 10.00 für Kinder auf eine Übernachtung mit Halbpension erhaltet. Zusätzlich gibt es von Sherpa Outdoor einen Innenschlafsack im Wert von CHF 39.00 sowie einen Einkaufsgutschein von Sherpa Outdoor im Wert von CHF 60.00.

Also, schaut in eure Agenda, bestellt den Gutschein und reserviert eure Übernachtung. Wir freuen uns auf euch.

Ein herzliches Berg frei  
Hüttenwartin  
Ruth Mayer  
078 837 03 67

Reservierungen bei:  
Monika Plüss  
[www.nfh.ch/rietlig](http://www.nfh.ch/rietlig)

## Impressum

**Herausgeberin:**

Naturfreunde Sektion Baden

**Homepage:** [www.naturfreunde-baden.ch](http://www.naturfreunde-baden.ch)

**Redaktion :**

E- Mail: [melanie.zwahlen83@gmail.com](mailto:melanie.zwahlen83@gmail.com)

Melanie Schenk-Zwahlen,

Zelglistrasse 7,

5417 Untersiggenthal

Mobil: 079/ 376.36.79

### Nächste Termine für die Quartalsnews 2017

**Redaktionsschluss:      Versand**

11.Juni 2017      ca. 18. Juni 2017

**Inserate: 1/1 A5 für 50.- Fr.**

Postkonto: Naturfreunde Sektion Baden : 50-7508-6

Bankverbindung: Naturfreundeuhau Rietlig:

Urner Kantonalbank, IBAN CH60 0078 5001 9075 4020 2

:o) Wer die Quartalsnews per E-Mail möchte (farbig) kann sich bei mir melden

## Funktionäre

Präsident	Adrian Schenk Zelglistrasse 7 5417 Untersiggenthal	Mobil: 079 / 352 79 39 adi.schenk@hispeed.ch
Aktuar	Vakant	
Kassier	Isabelle Schenk Staffelackerstr. 33 8953 Dietikon	Mobil: 079 / 451 32 07 i.schenk@hispeed.ch
Beisitzer	Matthias Wyder Rennweg 13 5603 Staufen	Tel: 062 / 892 31 13 Mobil: 079 / 746 53 02 mwyder@gmx.ch
Beisitzer		
Hausverwaltung	Ruth Mayer Feldstrasse 10 5430 Wettingen	Tel: 056 / 426 07 51 Mobil: 078 / 837 03 67 ruth.mayer@gmx.ch
Reservationen	Monika Plüss Parkweg 43 5314 Kleindöttingen	<a href="http://www.nfh.ch/rietlig">www.nfh.ch/rietlig</a>